

One-Minute-Paper

Das One-Minute-Paper ist eine einfache, aber wirkungsvolle Schreibübung, die dabei hilft, den im Rahmen einer Lehrveranstaltung behandelten Stoff zu reflektieren und somit besser zu behalten. Es hilft auch, den Schreibmuskel zu trainieren, um etwas mehr Routine beim Schreiben und Formulieren zu erlangen. Und schließlich bieten One-Minute-Texte immer auch gute Möglichkeiten des Austauschs und der Diskussion mit den Kommiliton*innen oder auch den Dozierenden: Wo sind noch Fragen offen? Welcher Aspekt könnte oder sollte vielleicht noch vertieft werden?

Wie funktioniert dies nun genau?

Anleitung

Um ein One-Minute-Paper zu schreiben, braucht man nicht viel; es genügt, einen Stift und Papier zur Hand zu haben. Der Name der Übung ist jedoch etwas irreführend; man sollte sich etwa **drei bis fünf Minuten** Zeit nehmen, um den Text zu verfassen.



In der Regel wird ein One-Minute-Paper am Ende oder kurz nach einer Lehrveranstaltung geschrieben. Es geht darum, kurz über das Seminar, die Vorlesung oder den Workshop nachzudenken, und diese Gedanken spontan-assoziativ und schriftlich auszuformulieren. Folgende Fragen können dabei hilfreich sein:

- **Welches Thema, welche inhaltlichen Schwerpunkte wurden heute angesprochen?**
- **Welche Kernbegriffe wurden hierbei erläutert?**
- **In welchem Zusammenhang steht das Thema der heutigen Sitzung zum übergeordneten Thema der Lehrveranstaltung?**
- **Was hat mich besonders interessiert und woran würde ich gerne weiterarbeiten?**
- **Was ist mir unklar geblieben? Was habe ich nicht verstanden?**

Literatur

Abteilung Hochschuldidaktik der Universität Freiburg (o. J.): Forschendes Lehren und Lernen: One-Minute-Paper. Online im Internet: URL: <https://www.hochschuldidaktik.uni-freiburg.de/trash/fll/methoden/one-minute-paper> [Stand: 22.05.2023].

Adamus, Tanja (2019): Kennen Sie schon... das One-Minute-Paper? Online im Internet: URL: <https://www.fernuni-hagen.de/zli/blog/kennen-sie-schon-das-one-minute-paper/> [Stand: 22.05.2023].

Methodenkartei. Ein Kooperationsprojekt an den Universitäten Oldenburg und Vechta (o. J.): One-Minute-Paper. Online im Internet: URL: <https://www.methodenkartei.uni-oldenburg.de/methode/one-minute-paper/> [Stand: 22.05.2023].

Schreibzentrum der LMU München (o. J.): One Minute Paper. Online im Internet: URL: <https://www.schreibzentrum.fak13.uni-muenchen.de/selbsthilfe/downloads/one-minute-paper.pdf> [Stand: 22.05.2023].